

Ny influensatype – også kalt svineinfluensa.

Navnet ”svineinfluensa” er både belastende og misvisende. Folkehelseinstituttet har gått over til å kalle det ”ny” influensa og det støtter vi. Og vi støtter de retningslinjer som FHI utgir gjennom www.pandemi.no. Der finner man også en versjon på engelsk.

Vaksine mot ”ny” influensa blir sannsynligvis ikke klar til alminnelig bruk før i desember. Før det skjer har man ikke annet å stille opp med enn intensiverte hygienetiltak og Tamiflu tabletter. Håndvask bør utføres oftere enn vanlig, og det er ikke nødvendig å håndhilsne på alle. Såpe og vann er like bra som kommersielle desinfeksjonsmidler. Smittede bør isoleres til de er smittefrie etter en snau uke. Med isolasjon menes at de bør holde seg hjemme og unngå all unødvendig kontakt med ikke-smittede.

Som alle vil forstå, kan et legekantor være kilde til smitte. Det vil vi på Bryggeklubben helst unngå. Derfor har vi, mot sedvane, etablert en rutine med behandling over telefon. Det betyr at vi gir resept på Tamiflu og sykmelding til dem som ringer inn og forteller at de har feber med mer enn 38,5 grader Celcius, hodepine, snue og kroppssverk. Behandling med Tamiflu må starte innen 2 døgn etter symptomdebut for å være effektiv og skal tas i 5 dager. Blodprøve har ingen hensikt nå lenger, og det tar 5-7 dager å få pålitelig svar. Forebyggende behandling med Tamiflu har heller ingen hensikt idet man er like mottakelig for smitte etterpå, og pandemien kommer til å vare i mange måneder.

Det finnes andre tilstander som kan minne om influensa. Men de skiller seg gjerne ut med mer tydelige fokale symptomer, det være seg hals, urinveier, hud, mage etc. Da vil vi selvfølgelig ta imot pasienten så snart som mulig. Det vil vi også dersom man etter en sykdomsperiode skulle få ny feberstigning. Og husk at det er ingen influensa uten feber. Vi anbefaler at man går til innkjøp av elektronisk termometer. Å ”tro” man har feber er ingen pålitelig målestokk.

Det vil være noen som får influensa to ganger i løpet av det nærmeste halvåret. Først ”ny” influensa, så den vanlige. Det er nemlig forskjellige virusstammer, og antistoffer mot vanlig influensa virker ikke mot ”ny” influensa og vice versa. Vaksine mot den vanlige influensa kommer som vanlig i løpet av september/oktober. Den anbefaler vi til alle. Når vaksine mot ”ny” influensa kommer mot slutten av året, vil vi anbefale også den til dem som ikke allerede har hatt sykdommen.

DocSide holder deg oppdatert.