

## Svineinfluensa.

DocSide er denne gang i sin helhet viet aktuelle problemer knyttet til dette tema.

De fleste opplysninger er hentet fra Folkehelseinstituttet, og vi vil anbefale våre lesere å holde seg oppdatert på [www.fhi.no](http://www.fhi.no).

WHO har varslet om tilfeller av svineinfluensa hos personer i Mexico, California og Texas, samt personer i Skottland, Frankrike og Spania som har besøkt disse områder. Det dreier seg om en helt ny variant av influensavirus A fra svin. Normalt vil et svineinflusavirus kun smitte fra gris til menneske, men dette nye viruset ser ut til å kunne smitte mellom mennesker.

Sesonginflensavaksinen som er gitt denne vinteren, gir sannsynligvis ikke beskyttelse mot dette influensaviruset. Viruset er imidlertid følsomt for de to medikamenter mot influensa som finnes på markedet, nemlig Tamiflu tabletter og Relenza inhalasjonspulver.

Symptomer ved svineinfluensa hos mennesker likner på symptomer som oppstår ved vanlig influensa, som feber, hoste, vond hals, kroppssverk, hodepine, frysninger og tretthet. En del av pasientene har rapportert diaré og oppkast. Fra Mexico rapporteres det om symptomer som likner lungebetennelse. I likhet med sesonginflensa kan svineinfluensa forverre en underliggende kronisk sykdom.

EU's helsekommisær fraråder å reise til de områder hvor det i dag er påvist tilfeller denne typen svineinfluensa. Reisende til de aktuelle områdene bør generelt vise forsiktighet ved å være nøye med håndhygiene og unngå store forsamlinger hvor man kommer tett inn på andre mennesker. Svineinfluensa smitter ikke gjennom mat, og det er derfor trygt å spise alle typer kjøtt, også svinekjøtt.

Folkehelseinstituttet råder personer som har vært på reise sør i California eller i Texas på grensen mot Mexico eller i Mexico de siste sju dagene til å søke lege hvis de får influensa- liknende symptomer, slik som feber, nedsatt allmenntilstand, kroppssmerter og luftveissymptomer. Pasienter med mistenkt svineinfluensa vil inntil videre bli henvist til Infeksjonsmedisinsk Avdeling, Ullevål sykehus.

Vi ha fått spørsmål fra noen av våre kunder om å skrive ut en beredskapsresept på aktuell antiinflusamedisin. Inntil videre vil vi ikke gjøre dette av flere grunner. Situasjonen krever en grundig overvåking og kontroll for å kunne prioritere viktige og riktige tiltak. Uregistrert selvbehandling vil føre til at slik overvåking blir mangelfull og kan påvirke beslutningsgrunnlaget i feil retning. Dernest, hvis det skulle utvikle seg til en større epidemi også i Norge, finnes et stort beredskapslager som dekker omtrent en tredjedel av befolkningen. Alle vil ikke bli syke, og medisinen bør være forbeholdt de som blir syke. Det vil være for galt om noen friske "sitter på" ubrukt medisin dersom det blir knapphet.

Vårt viktigste budskap er: Hvis du har vært i de omtalte områder i Amerika og får influensasymptomer i løpet av første uken etter hjemkomst, søk lege. På Bryggeklubben vil slike pasienter bli prioritert. Feriereiser til Mexico frarådes inntil videre. Forretningsreise til Mexico må vurderes opp mot viktigheten og utsettes inntil videre hvis man kan.